



LUNEDÌ 21 MAGGIO, ORE 18.30  
CNA PROVINCIALE - VIA MALAVOLTI 27 (MO)

# Invecchiare bene si può!



GLI STRUMENTI PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E IL RALLENTAMENTO DELL'INVECCHIAMENTO

Ogni cosa ha il suo ciclo vitale e il nostro organismo non fa eccezione. Tutti noi possiamo mantenerci attivi e in salute sia da un punto di vista fisico che psichico.

Anche se è impossibile fermare il tempo, è possibile rallentarne gli effetti sul nostro corpo seguendo una serie di raccomandazioni.

Ne parleremo nel corso di un incontro aperto al pubblico con:

- **Fabrizio Basile**, osteopata
- **Gloria Rossi**, medico endocrinologo
- **Antonello Dimoro**, insegnante di Pilates
- **Giulia Gilca**, estetista

Introduce la discussione **Maria Luana Franzoni**, presidente CNA Benessere e Sanità.

Il dibattito è aperto al pubblico ma è consigliata la prenotazione sul sito [www.mo.cna.it](http://www.mo.cna.it)

L'evento è organizzato in collaborazione con CNA Professioni e CNI-Ecipar.

